

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

.....
.....

Semaine du 15 Avril au 21 Avril 2024

Lundi 15/04		Mardi 16/04		Mercredi 17/04	
Entrées au choix					
Salade Mais et thon		Carottes vinaigrette		Chou mimosa	
Pizza du jour		Pizza du jour		Pizza du jour	
Ou Potage de Légumes du jour +		Ou Potage Légumes du jour +		Ou Potage de Légumes du jour +	
Plats au choix					
Cote de porc au curry Duo de Haricots rouges et riz		Pilon de poulet tandoori et fondue de poireaux		Gratin de macaroni épinards, tomates	
Gratin de crozet		Gratin de crozet		Gratin de crozet	
Le Laitage du jour					
Cantal		Yaourt nature		Fromage frais	
Desserts					
Fruit du jour		Gâteau aux pruneaux		Crème dessert	
Fruit de saison +		Fruit de saison +		Fruit de saison +	

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le

Jeudi 4 avril

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Légende :

- P : contient du porc
- F : plat à consommer froid
- + : date limite de consommation plus longue

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

Signature client :

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits. La maison Séjournant se réserve le droit de remplacer un plat.

Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément +2€				
Fruit de saison en supplément + 1 €				

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ou vous souhaitez recevoir plusieurs menus ? Menu à cocher : y indiquer le nombre de repas souhaités

Vous avez désormais le choix d'une livraison avec du pain de mie ou baguette
Je veux du pain de mie uniquement (à cocher)

Le Saviez-vous ?

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur www.sejournant-traiteur.fr

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte.

Jeudi 18/04		Vendredi 19/04		Samedi 20/04		Dimanche 21/04	
Entrées au choix							
Salade César		Boullgour au maquereau		Salade pomme de terre et lardons		Concombre à l'estragon	
Pizza du jour		Quiche du jour		Quiche du jour		Quiche du jour	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage légumes du Jour +	
Plats au choix							
Saucisse, Lentilles et riz		Poisson du jour, poêlée de légumes de saison		Rôti de porc Carottes au four		Daube de bœuf à la provençale et fusilli au beurre	
Gratin de crozet		Poulet et Polenta		Poulet et Polenta		Poulet et Polenta	
Laitage du jour							
Fromage blanc		Bleu douceur		Chavroux		Emmental	
Desserts							
Dessert du jour		Panacotta caramel		Fruit du jour		Yaourt	
Fruit de saison +		Fruit de saison +		Fruit de saison +		Fruit de saison +	
Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

→ **NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire**
TARIFS de nos prestations livrées Avantage fiscal (déductible de vos impôts ou remboursé annuellement) :

MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.00€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison (50% déductibles) Soit 10.85€ TTC
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	15.00€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison (50% déductibles) Soit 11.85€ TTC
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	16.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6.30€ de livraison Soit 13.35€ TTC
Supplément Potage du Jour + Pain Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)
Supplément Fruit de Saison Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)

- **Annulation possible au minimum 72h à l'avance.** Tout menu non décommandé est facturé.
→ Règlement sur facture. Paiement par virement ou prélèvement automatique – Par chèque à l'ordre **SAS CLC11**
→ Pour vos virements : IBAN FR76 1027 8025 7700 0207 4470 146 – BIC CMCIFR2A