

VOTRE NOM et Prénom :

Votre adresse (Menu Liberté Seulement) :

.....
.....

Semaine du 02 Octobre au dimanche 08 octobre 23

Lundi 02/10	Mardi 03/10	Mercredi 04/10
-------------	-------------	----------------

En entrée		
Pamplemousse	Pomme de terre et museau	Salade de chou rouge
Ou Potage de Légumes du jour +	Ou Potage Légumes du jour +	Ou Potage de Légumes du jour +

Votre Plat		
Cœur Filet de merlu, sauce aurore Blé au beurre	Petit salé échine Chou blanc à la crème	Roti de Bœuf Sauce tartare Champignons persillés

Le Laitage du jour		
Fraidou nature	Fourme d'ambert	Saint Nectaire

Dessert		
Pomme Golden	Yaourt aromatisé	Crumble aux pommes
Fruit de saison +	Fruit de saison +	Fruit de saison +

NOUVEAU : Compléter votre déjeuner du midi par un repas léger en soirée :

Potage du jour en supplément 2€			
Fruit de saison en supplément + 1 €			

Vous recevez vos enfants pour partager un repas ou souhaitez recevoir plusieurs menus ? Menu à cocher : y indiquer le nombre de repas souhaités

Une habitude alimentaire particulière ? Faites-le nous savoir, nos équipes feront au mieux pour en tenir compte. Vous avez désormais le choix d'une livraison avec du pain de mie ou baguette Je veux du pain de mie uniquement (à cocher)

Le Saviez-vous ?

Retrouvez nos menus hebdomadaires sur www.sejournant-traiteur.fr

Chère cliente, cher client,

Merci de nous retourner ce document avant le **Jeudi 21 Septembre**

En respectant cette date de retour, vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Merci de votre aide.

Légende :

- P : contient du porc
- F : plat à consommer froid
- + : date limite de consommation plus longue

Séjournant, le repas à domicile depuis 30 ans.

Signature client :

* Menus proposés sous réserve de disponibilités

La Maison Séjournant vous accompagne dans l'organisation de vos évènements familiaux tout au long de l'année Anniversaire, Baptême, Mariage, Brunch, interrogez-nous

Jeudi 05/10		Vendredi 06/10		Samedi 07/10		Dimanche 08/10	
Entrée							
Maquereau vin blanc		Oeuf dur en gelée de tomate		Taboulet raisin maison		Endive crouton	
Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Potage Légumes du Jour +		Ou Bouillon de légumes et vermicelles +	
Plat							
Omelette oignon Julienne de légume		Poissonnette panée cuite à cœur Riz créole		Escalope de dinde au jus Carotte ail et persil		Foie de veau persillade Pomme de terre sautées	
Laitage							
Pavé D'affinois		St Paulin		Cantal		Camembert	
Dessert							
Kiwi		Eclair chocolat		Banane		Novly Vanille	
Fruit de saison +		Fruit de saison +		Fruit de saison +		Fruit de saison +	

Potage en supplément + 2€							
Fruit de saison en supplément +1 €							

- NB nos menus sont susceptibles de modifications sans préavis afin d'éviter le gaspillage alimentaire

TARIFS de nos prestations livrées :

MENU SERENITE (5 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	13.00€ TTC (livraison incluse) Dont 6 € de livraison
MENU CONFIANCE (3 repas mini hebdo) 4 composantes sans choix (sauf entrée dessert) + pain	14.00€ TTC (livraison incluse) Dont 6€ de livraison
MENU LIBERTE (mini 72h à l'avance) (Demandes ponctuelles inférieures 3 repas hebdo) 4 composantes avec choix (nous interroger) + pain	15.50€ TTC (livraison incluse) Dont 6€ de livraison
Supplément Potage du Jour + Pain Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 2.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)
Supplément Fruit de Saison Mettre une croix dans la case pour la réservation	+ 1.00€ TTC (livraison avec Menu exclusivement)

Annulation possible au minimum 72h à l'avance. Tout menu non décommandé est facturé.

Règlement sur facture. Paiement par virement ou prélèvement automatique

Pour vos virements : IBAN FR76 1470 7041 0933 2214 2091 335 – SWIFT CCBPFRPPMTZ